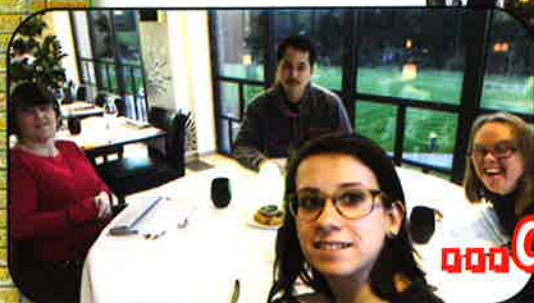


INFO 50

Des projets réalisés...



...des projets à venir!



CLAIRVAL est en perpétuel mouvement ! Découvrez sans plus attendre tous nos projets en cours...

Prendre soin de soi, se maintenir en bonne santé, se distraire, se sentir utile, rompre la solitude, créer du lien social, prendre du plaisir et le partager, sont des actions vitales omniprésentes dans nos projets.

Parallèlement aux activités éducatives réalisées avec les jeunes et adultes qui sont accompagnés dans nos différents services, un CRF (Comité de Recherche de Finances), composé de travailleurs de Clairval, se réunit régulièrement pour organiser des activités dites conviviales avec un objectif financier. Les trois prochaines, en préparation, sont :

- **le tournoi de sixtes** (mini-foot en prairie) qui se déroulera le 08 juin dans les installations du club de football de Mormont ;

- **la Marche Gourmande** qui aura lieu le 30 septembre au départ de l'Atelier 17 à Barvaux ;

- **l'opération Chocolat** prévue en novembre.

Dans un autre domaine, celui de la sensibilisation, Osons le Sport Ensemble (OSE), le samedi 26 mai, en sera à sa 28ème édition, une expérience à vivre, enrichissante pour tous les participants, qui permet aux personnes valides de côtoyer des personnes en situation de handicap à travers une multitude d'activités sportives et ludiques. Je vous remercie pour l'attention que vous portez à nos activités et je vous souhaite une bonne lecture.

André Lamy

Directeur des services agréés par l'AViQ



Sommaire :

Page 2 : Le projet « Jardin des p'tits potes » du service I-médiat - La semaine santé du Service d'Accueil de Jour pour Adultes - Le séjour à la mer du Service Résidentiel pour Jeunes

Page 3 : Sortie détente du Service Résidentiel pour Adultes - Hippothérapie à l'École Primaire Spécialisée - Les classes de Neige de l'école secondaire spécialisée

Page 4 : Osons le sport ensemble

Page 5 : Le groupe Carnaval 2018 - La Marche Gourmande 2018

Page 6 : La recette - Les jeux & concours - L'agenda



MAI 2018



« I-médiat »

« Les p'tits Potes »

Le jardin partagé « Les p'tits Potes » est un jardin situé dans la propriété d'un logement géré par l'AIS de MARLOIE en collaboration avec le service I-médiat. C'est un espace pour la formation à la permaculture organisé par « Permaculture diffusion ».

Ce projet apporte un espace de rencontre et d'intégration pour personnes porteuses de handicap tout en sensibilisant à la santé et au bien être. Il favorise le lien social, la rupture

avec la solitude au travers de la formation à la permaculture

Les acteurs du projet sont les locataires du logement, les bénéficiaires du service d'accompagnement I-médiat, les voisins et participants à la formation permaculture. Un tout grand merci à tous les soutiens financiers déjà apportés ainsi qu'à Monsieur LOBET, propriétaire.



« SAJA »

Bien Bouger Bien manger,

Plus facile à dire qu'à faire ! Pour nous y aider, nous organisons régulièrement une journée SANTE . Le matin, on bouge en s'amusant au rythme de la Zumba, d'un parcours VITA ou bien d'autres choses...

A midi, repas équilibré réalisé par l'atelier cuisine.

Et l'après-midi, animations assurées par Estelle et Coralie, deux animatrices de l'observatoire de la santé. L'objectif général étant de sensibiliser les jeunes au maintien de leur capital santé, elles abordent des thèmes variés comme l'hy-

giène bucco-dentaire, les risques du soleil et surtout l'alimentation, expliquant la pyramide alimentaire (les sucres cachés, le besoin de boire beaucoup d'eau...). Chaque fois, elles nous laissent un petit souvenir: une trousse de toilette, un gilet fluo pour les balades en vélo, etc, etc...

Bernadette, la kiné et l'équipe du SAJA



Pendant le congé de Pâques, 5 jeunes du SRJ sont partis en séjour extérieur à la mer du Nord pendant 4 jours. Là-bas, nous avons pu profiter de la plage et faire du cuistax. Nous sommes allés une

journée au Boudewijn Seapark à Bruges,

« Service Résidentiel pour Jeunes »

où nous avons profité de toutes les attractions et rencontré des animaux dont les phoques, les chèvres... Nous sommes même allés manger un soir au restaurant. Bref un séjour riche en découvertes pour nos petits bouts.

Stacy Cougnet et Alison Steven, éducatrices au SRJ



Service Résidentiel pour Adultes



Parmi nos sorties à la Chaumière, en voici une réalisée ce 20 mars par un petit groupe composé de Caroline, Kathy et Pierre. Le temps d'une soirée, nous avons profité des privilèges d'un wellness pour nous détendre et d'un bon resto à Azur en Ardenne.

Elodie, éducatrice à la Chaumière.



Ecole primaire

Cette année, les élèves de la classe de Madame Fanny et Madame Sophie de l'école primaire ont eu la chance de pouvoir bénéficier de séances d'hippothérapie à l'ASBL « LES 4 saisons » à Ambly.

C'est grâce notamment à la généreuse participation des organisateurs de la marche ADEPS « Charlotte au fil du temps » à Bande, que le coût financier de cette activité a été pris en charge.

Effectivement, nous connaissons les bienfaits de l'hippothérapie, le cheval est un partenaire

très intéressant de par les possibilités relationnelles, d'échanges (tant corporel qu'émotionnel), de portage, de communication non-verbale, de sensations tactiles, d'odeurs,... qu'il offre.



HIPPOTHÉRAPIE

Les enfants ont la chance d'évoluer dans un cadre chaleureux où la rencontre et le partage sont omniprésents.

Les bénéficiaires montent à cru, afin de profiter d'un contact direct avec le cheval, de sa chaleur et des sensations et mouvements de la marche.

C'est un magnifique moment de complicité vécu entre les accompagnants, l'enfant et le cheval. Chacun y apportant quelque chose. C'est un réel partage de leur sensibilité propre, leur vécu, leurs émotions et ressentis, leur caractère, leur mode de communication, leur compréhension des événements, ainsi que leurs spécificités.



« Ecole secondaire »



Du 11 au 17 mars, les élèves de la phase 3 en forme 3 de l'école secondaire CLAIRVAL, se sont rendus en classes de neige, à Vars, dans les Hautes-Alpes française. Ils étaient accompagnés de Benoît DEVEZON et Charles GÉRARD, professeurs d'éducation physique. Ils ont passé un excellent séjour, pas de blessé à constater, les enfants ayant remarquablement progressé dans la pratique du ski durant les 5 jours de glisse. Tout le monde logeait à « La Vieille Auberge » à Vars-Sainte-Marie à seulement 150 mètres des remontées mécaniques.

L'équipe enseignante.

Clairval ACIS asbl
5 place J Maréchal
6940 Barvaux

A
AFFRANCHIR



Tarte aux pommes à la cuillère (sans pâte)

Ingrédients :

- 5 cuillères à soupe de farine fermentante
- 4 cuillères à soupe de sucre fin
- 1 sachet de sucre vanillé
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 2 œufs
- 2 pommes
- 80gr de beurre
- 5 cuillères à soupe de lait

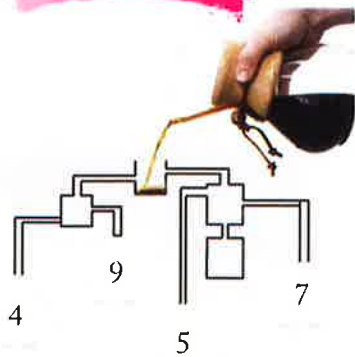
Recette :

- Epluchez les pommes et les couper en petits cubes ou en lamelles
- Mettre dans un saladier, la farine, 1 cuillère à soupe de sucre, le lait, le sachet de sucre vanillé, l'huile et le jaune d'un œuf. Mélangez le tout.
- Ajoutez les pommes
- Ajoutez délicatement le blanc d'un œuf battu en neige.
- Graissez un moule à tarte

- Versez le contenu du saladier dans le moule et enfourner 15 minutes à 180°
- Dans le saladier, mélangez un œuf battu, le beurre fondu et 3 cuillères à soupe de sucre fin
- Ajoutez ce mélange à votre préparation dès la fin des 15 minutes et poursuivre la cuisson 10 minutes.
- Régalez-vous !

Fabienne

Jeu concours



Déterminez quelle tasse sera remplie la première, complétez le bulletin ci-dessous et le renvoyer à l'adresse inscrite au verso avant le 30 juin 2018 au plus tard.

Un participant parmi les gagnants sera tiré au sort et remportera une participation gratuite pour une personne à la marche gourmande 2018.

Solution du jeu concours de l'édition précédente :

vaut 10, vaut 5, vaut 2.
Donc $5 + 2 \times 5 = 5 + (1 \times 10) = 15$
car il n'y a qu'un flacon et que la multiplication est prioritaire.

Bravo à la gagnante, Mme ISERENTANT de EMBOURG et merci à tous les autres pour votre participation.

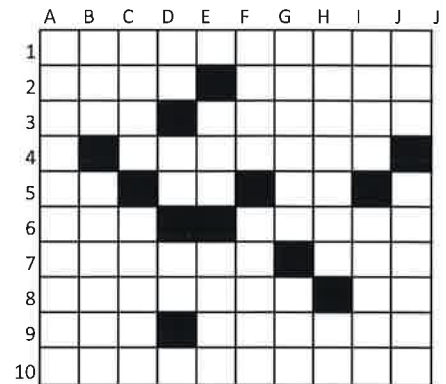
Le petit jeu de Pol Marion

horizontal

- Utilisera avec ses mains
- Un anglais - Utilisateur d'un service
- Vieux indiens - Considération
- Condition - Métal précieux - Club du sud
- Sent le bouc - Abominable des cimes
- Tuc - Enrobés de chapelure
- Prénom féminin - Acte postal
- Conspuerais - Avant Mi
- Prophète - Etre dans l'embaras
- Chlorure de Sodium - Trempés ou feuilletés

vertical

- Poils latéraux
- Lutte contre - On peut la perdre
- Est arrivée - Identique
- Transvase lentement
- Eu le possibilité de - Ile ou Note - Symbole du sodium
- Fatigué - Chagrin
- Guitariste égyptien - Poisson
- Rivalisent - Sentier
- Cercle à Paris - Parties solides du globe
- Couvreurs



Solution du n°49

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	E	S	T	U	R	G	E	O	N	
2	S	O	I	T		I	N	C	A	
3	P	U	R	E	S		C		J	
4	E	T	E	S		C	R	I	A	
5	R	A	S		G	R	E	S		
6	A	N		A	N	E		O	L	
7	N	E	C	R	O	P	O	L	E	
8	Z		R	U	M	I	N	E	S	
9	A	N	I	M	E	S		R	E	

- AGENDA -

- Les 1er et 3ème vendredis de chaque mois, marché de produits locaux "Li terroir" à la salle du Tennis de table de MELREUX de 14h à 20h (caféteria tenue par des volontaires de CLAIRVAL).
- Bar à soupe I-Médiat / Socrate. Vos tartines et notre soupe tous les lundis et vendredis de 12h à 13h30 à la maison citoyenne.
- Participation aux jeux Spécial Olympics Belgium du 09 au 12 mai 2018 (Tournai – Mouscron).
- Osons le sport le 26 mai 2018 en lien avec le « Village des Associations ».
- Début des travaux de construction du nouveau service résidentiel pour adultes le 27 mai 2018
- Tournoi de Sixtes à MORMONT au profit de notre ASBL le 08 juin 2018 à partir de 18h

- Séjour extérieur « vélo » du SAJA du 25 au 28 juin 2018 à OOSTDUINKERK.
- Séjour expression du SRJ du 3 au 5 juillet 2018
- Séjour extérieur à LIEGE du SRJ du 4 au 5 juillet.
- Séjour extérieur Vélo du SRJ du 16 au 20 juillet 2018
- Participation de Clairval au carnaval de HOUFFALIZE le 05 août 2018.
- Séjour extérieur mer du SRJ du 6 au 9 août 2018
- Séjour extérieur mer du SRJ du 13 au 17 août 2018
- Marche Gourmande le 30 septembre 2018.



La première tasse qui sera remplie est la tasse n°:

Nom: Prénom:

Adresse:

CP: Localité:

Adresse mail:

Téléphone:

L'ASBL Comité de Soutien de CLAIRVAL est membre de l'Association pour une éthique dans les Récoltes de fonds (A.E.R.F.). Vous avez droit à l'information.
Ceci implique que les donateurs, collaborateurs et employés sont informés au moins annuellement de l'utilisation des fonds récoltés. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations au 086/21.13.03 ou clairval-barvaux@acis-group.org



Carnaval 2018

C'est toujours avec autant d'enthousiasme, de joie, de plaisir et des sourires que le groupe Carnaval défile dans les rues de BARVAUX, LA ROCHE, HOTTON et HOUFFALIZE lors des cortèges carnavalesques.

Sans jamais manquer de motivation, nos bénéficiaires, accompagnés des éducateurs et bénévoles, expriment et communiquent leur bonheur au public qui le leur rend bien.



MARCHE GOURMANDE 2018



C'est toujours avec autant d'enthousiasme que nous préparons déjà la 11^{ème} édition de notre marche gourmande annuelle du 30 septembre 2018.

Cette année, nous traverserons les régions de BOMAL, BARVAUX et TOHOGNE. En plus des beaux paysages que ce parcours nous promet, vous aurez le privilège de découvrir ou redécouvrir deux des dix propriétés de l'ACIS CLAIRVAL. Vous dégusterez l'entrée dans le bâtiment accueillant notre service

d'accueil de jour pour adultes et profitez de notre traditionnel grand choix de fromages dans les jardins du service résidentiel pour jeunes de BOMAL. Notre menu raffiné 6 services comprenant sa sélection de boissons vous sera accessible au prix de 40€ par adulte et 15€ par enfant. Soyez prêts les gourmands, les réservations seront ouvertes à partir du 01/07/2018

PS: Merci à Karin HABRAN pour ses photos postées sur Facebook Comité Clairval Barvaux que nous partageons avec vous dans cette édition



« Osons le Sport Ensemble »

Venez passer une journée sportive avec nos bénéficiaires, votre famille, vos amis.

Ce samedi 26 mai 2018 à partir de 10h à l'école communale de BARVAUX-SUR-OURTHE.

CLAIRVAL ACIS-ASBL en collaboration avec le centre sportif de la ville de Durbuy, proposera des initiatives sportives GRATUITES pour des personnes valides et non valides de 4 ans à 75 ans.

Au programme :

- Mur d'escalade
- Balade en calèche
- Sumo
- Tir à la carabine
- Tir à l'arc
- Darts Soccer
- Bubble foot
- Kayak
- Château Gonflable
- Tennis de table
- Le barun (parcours d'obstacles)
- Pétanque pour malvoyant (ONA)
- Duathlon adapté 8 km de course, 8 km kayak (1 personne valide et 1 personne non valide)
- Randonnée en Joëlette
- Randonnée vélo
- Molkky
- Et bien d'autres ...

Démonstration et initiation boxe – cyclo – danse
Les inscriptions sont obligatoires avant le 15 mai 2018 pour le kayak et le duathlon adapté.

Nouveauté de cette année, ouvert à tous : jogging de 5 km et 10 km, départ 10h.

Bar et petite restauration à prix démocratique.

Pour tous renseignements : 086/21.85.88

Venez donc nombreux, avec bonne humeur et en tenue sportive.

NEW!





OSONS LE SPORT ENSEMBLE

28ème édition
26 Mai 2018

ACTIVITES SUR INSCRIPTION:

- Petit déjeuner matin
- Kayak
- Duathlon adapté
- Le barun (parcours d'obstacles pour les enfants) 086/21 85 88

ACTIVITES LIBRES:

- Mur d'escalade
- Calèche
- Bubble foot/ Sumo
- Randonnée vélo / pédestre
- Tir à l'arc / arc
- Et bien d'autres ...

DEMONSTRATIONS:

- Judo
- Danse
- Escalade

Heure:
de 10h00 à 16h00

Adresse:
Ecole communale de Barvaux S/O - Basse Commène n°24,
6940 Barvaux S/O

ACCES GRATUIT

Nouveau : Jogging pour le plaisir 5 ou 10 km
Départ 10h

<https://osonslesport.weebly.com>

Espace tenu en collaboration avec les Associations et Bénévoles de Barvaux







